

参加無料



オリンピックメダリストの メンタルコーチに学ぶ

部下育成のためのコーチングセミナー

日程：1部(WLB推進企業認定式)：2019年 3月28日(木) 15:00～16:00

2部(セミナー)：同日 16:00～17:00

(開場・受付は14:30より開始)

講師：松下 信武氏 ゾム(株)代表取締役社長、

日本電産サンキョー・スケート部メンタルコーチ、JOC強化スタッフ

会場：新宿区役所本庁5階 大会議室

対象者：区内の事業者、区内在勤・在住の方(先着順 60名)

参加費：無料

加藤条治選手(スピードスケート男子500M)、
長島圭一郎選手(〃)、高木菜那選手(団体パシュート、マ
ススタート)ほか日本を代表する選手の豊富な指導実績
から学んでいただきます!!



開催趣旨・ポイント

組織でワーク・ライフ・バランスを進めるためには、社内の様々な制度を整えると同時に、経営層・管理職・従業員の間の信頼関係の構築が必要不可欠です。当セミナーでは、日本を代表するスポーツ選手の豊富な指導実績を持つ現役のメンタルコーチから、最高の心理状態を生み出す術について映像等を用いながら経営者、管理職、一般の従業員の方々に分かりやすく講義いただきます。

プログラム

1. 導入

- ・優れたアスリートと優れたエグゼクティブ(上級管理職)の共通点とは?
- ・ワーク・ライフ・バランス実現に必要な上司と部下の信頼関係について

2. メンタル・コーチング～最高の結果を生む心理状態～

- ・メダルを取ったアスリートの心の構造

スピードスケート菊池彩花選手(団体パシュート)の映像から学ぶ、企業やチームに必要な立役者の育て方

- ・よい指導者・上司に恵まれると優秀なアスリートやエグゼクティブに成長できる

ラグビー監督 エディ・ジョーンズの指導映像から学ぶ

- ・メンタルタフネスの基本中の基本

ウサイン・ボルトのロンドンオリンピックの事例から学ぶ



3. 質疑応答

講師

松下 信武 氏

京都大学経済学部卒業。日本ドレーク・ビーム・モリン、イー・キュー・ジャパンのエグゼクティブコーチ、ベルシステム 24 総合研究所所長などを経て現職。獨協大学経済学部特任教授。講演、指導多数。著書に「はじめての失業・再就職」（日経文庫）、「再就職手帳」（@work press 文庫）、「エグゼクティブ・コーチング」（プレジデント社、共著）他。

会場

新宿区役所本庁舎 5 階会議室



交通アクセス

電車：新宿駅・新宿三丁目駅・西武新宿駅・新宿西口駅から徒歩約 5 分

バス：歌舞伎町、新宿五丁目、新宿駅東口

徒歩：靖国通りから区役所通りに入り、30 メートル程度

JR 新宿駅・西武新宿駅・地下鉄新宿駅・新宿三丁目駅の東口から地下街のサブナード（新宿駅出口：15b）経由で 7 分程度

参加申込書

2019年 月 日

下記必要事項をご記入いただき、FAXでお申し込み下さい。また、同内容をメールに記入、送信いただいても結構です。

※参加証はございません。

法 人 名				
所 在 地	〒			
電 話	()	F A X	()	
(ふりがな) 参加者氏名	所属部署	役職名		
	Eメール	@		

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込いただきますようお願いいたします。本案内記載事項の無断転載をお断りします。

【主催・問い合わせ】新宿区子ども家庭部男女共同参画課

〒160-0007 新宿区荒木町 16 番地 TEL : 03-3341-0801

F A X : 03-3341-0740

E-mail : danjo@city.shinjuku.lg.jp